



WELKOM BIJ DE PARASieten DETOX! DEZE HANDLEIDING BEGELEIDT JE DOOR DE KUUR, ONTWIKKELD OM PARASieten UIT JE LICHAAM TE VERWIJDEREN EN JE GEZONDHEID TE HERSTELLEN. HET STRIKT VOLGEN VAN HET INNAME SCHEMA EN DE ALKALISCHE VOEDINGSGIDS IS ESSENTIEEL VOOR EEN OPTIMAAL RESULTAAT. LEES DE INSTRUCTIES GOED DOOR EN NEEM CONTACT OP MET EEN PROFESSIONAL BIJ VRAGEN OF KLACHTEN.

De kracht van de ingrediënten

DE DETOX MAAKT GEBRUIK VAN DRIE KRACHTIGE NATUURLIJKE INGREDIËNTEN: - WORMWOOD (ALSEM): ONDERSTEUNT DE SPIJSVERTERING EN HEEFT KRACHTIGE ANTIPARASITAIRE EIGENSCHAPPEN. - CLOVE (KRUIDNAGEL): ELIMINEERT PARASieten IN ALLE STADIA EN HELPT JE LICHAAM TE ONTGIFTEN. - BLACK WALNUT (ZWARTE WALNoot): REINIGT HET SPIJSVERTERINGSKANAAL EN VERWIJDERT EFFECTIEF PARASieten.

Inname schema

**WEEK 1 (OPBOUW): DAG 1: 2 CAPSULES | DAG 2: 3 CAPSULES | DAG 3: 3 CAPSULES | DAG 4: 4 CAPSULES
DAG 5: 5 CAPSULES | DAG 6: 6 CAPSULES | DAG 7: 7 CAPSULES**

WEEK 2 (PIEK): DAG 1-5: 8 CAPSULES | DAG 6: 7 CAPSULES | DAG 7: 5 CAPSULES

WEEK 3 (RUSTWEEK): GEEN CAPSULES

**WEEK 4 (AFBOUW): DAG 1: 5 CAPSULES | DAG 2: 4 CAPSULES | DAG 3: 3 CAPSULES | DAG 4: 3 CAPSULES
DAG 5: 2 CAPSULES | DAG 6: 1 CAPSULE | DAG 7: 0 CAPSULES**

Essentiële voedingsrichtlijnen

TIJDENS DE DETOX MAG JE UITSLUITEND VOEDSEL CONSUMEREN DAT VERMELD STAAT IN DE BIJGELEVERDE ALKALISCHE VOEDINGSGIDS. HET VERMIJDEN VAN ZURE EN BEWERKTE VOEDINGSMIDDELEN IS CRUCIAAL VOOR EEN SUCCESVOLLE REINIGING EN OM JE LICHAAM OPTIMAAL TE ONDERSTEUNEN.

Tips en waarschuwingen

1. HYDRATEER: DRINK DAGELIJKS MINSTENS 2 LITER GEFILTERD WATER OM AFVALSTOFFEN AF TE VOEREN. 2. RUST: GEEF JE LICHAAM DE TIJD OM TE HERSTELLEN EN VERMIJD OVERMATIGE STRESS. 3. HOUD EEN DAGBOEK BIJ: NOTEER JE VOORTGANG, SYMPTOMEN EN ERVARINGEN GEDURENDE DE KUUR. 4. STOP BIJ KLACHTEN: BIJ AANHOUDENDE KLACHTEN DIEN JE DE KUUR DIRECT TE STOPPEN EN EEN PROFESSIONAL TE RAADPLEGEN.

Belangrijke opmerkingen

DIT PRODUCT IS GEEN MEDICIJN EN IS NIET BEDOELD OM MEDISCHE AANDOENINGEN TE DIAGNOSTICEREN, BEHANDELEN, OF GENEZEN.



ITAL NATTY

Alkalische Voeding ALKALINE VOEDINGSGIDS

**TIJDENS HET ONTGIFTEN IS HET VAN GROOT BELANG OM ZOVEEL MOGELIJK
RAUW TE ETEN!**

**VOOR HET BEHOUDEN VAN EEN GEZOND LICHAAM KUNNEN DEZE
VOEDINGSMIDDELEN ECHTER OOK GEKOOKT OF GEBAKKEN WORDEN.**

NOTEN & ZADEN:

- HENNEPZAAD
- SESAMZAAD
- PAPAJAZAAD
- WALNOTEN
- PARANOTEN

OLIE:

- DRUIVENPIT
- AVOCADO
- HENNEPZAAD
- KOKOS (NIET VERHITTEN)
- OLIJF (NIET VERHITTEN)

GRANEN:

- FONIO
- AMARANTH
- WILDE RIJST
- QUINOA
- ROGGE
- TEFF
- KAMUT (BEVAT GLUTEN)
- SPELT (BEVAT GLUTEN)

KRUIDEN:

- OREGANO
- TIJM
- ROZEMARIJN
- ANATTO
- KRUIDNAGEL
- KOMIJNZAAD
- KORIANDER (BLAD EN ZAAD)
- ZEEZOUT
- DILLE (BLAD EN ZAAD)
- BASILICUM
- UIENPOEDER
- DASLOOK
- PIMENT
- LAURIER
- DRAGON
- CAYENNEPEPER
- HABANERO/ADJUMA
- ZEEZOUT
- AGAVE
- DADELSIROOP/POEDER



Alkalische Voeding ALKALINE VOEDINGSGIDS

FRUIT:

- APPELS
- BESSEN (BEHALVE CRANBERRY)
- CHERRYMOYA
- BURROBANANEN
- BABYBANANEN
- KERSEN
- KNIPPA (GUINNEP)
- DADELS
- KEY LIMES
- MANGO'S
- FRAMBOZEN
- PERZIKEN
- PEREN
- AARDBEIEN
- TAMARINDE
- KOKOSNOOT
- MELOENEN
- PAPAJA
- ZUURZAK (SOURSOP)
- PRUIMEN
- DRUIVEN (MET PIT)
- VIJGEN
- CACTUSVIJG
- BRAMEN

GROENTE:

- RUCOLA
- AVOCADO
- POMPOEN
- PORSELEIN
- PAPRIKA
- SLA (ALLES BEHALVE IJSBERG)
- KORIANDER
- KIKKERERWTEN
- BITA WIRI
- KLAROEN (CALLALOO)
- GEMBERWORTEL
- LENTE-UITJES
- BOERENKOOL
- ZEEGROENTEN
- OKER
- UIEN
- PADDESTOELEN **GEEN SHITAKE!**
- ROMA EN CHERRYTOMATEN
- COURGETTE
- KOMKOMMER
- CHAYOTE
- SOPROPO
- ANTROEWA
- KOUSEBAND
- OLIJVEN
- NOPAL CACTUS