



WELKOM BIJ DE COLON DETOX! DEZE KUUR IS ONTWIKKELD OM DE DIKKE DARM TE REINIGEN EN HET SPIJSVERTERINGSSTELSEL TE ONDERSTEUNEN. DOOR HET VOLGEN VAN HET INNAME SCHEMA EN HET STRIKT NALEVEN VAN DE BIJGELEVERDE ALKALISCHE VOEDINGSGIDS KUN JE JOUW LICHAAM OPTIMAAL REINIGEN EN HERSTELLEN.

De kracht van de ingrediënten

DE COLON DETOX MAAKT GEBRUIK VAN VIER KRACHTIGE KRUIDEN: - CASCARA SAGRADA: STIMULEERT EEN GEZONDE STOELGANG EN ONDERSTEUNT DE NATUURLIJKE REINIGING. - BLESSED THISTLE: ONDERSTEUNT DE SPIJSVERTERING EN LEVERFUNCTIE. - AFRICAN GINGER: KALMEERT HET SPIJSVERTERINGSKANAAL EN VERMINDERT ONTSTEKINGEN. - YELLOW DOCK: BEVORDERT DE UITSCHIEDING VAN AFVALSTOFFEN VIA DE DIKKE DARM.

Inname schema

DAG 1: 2 CAPSULES	IN DE OCHTEND
DAG 2: 4 CAPSULES	2 IN DE OCHTEND 2 IN DE MIDDAG
DAG 3: 6 CAPSULES	3 IN DE OCHTEND 3 IN DE AVOND
DAG 4: 8 CAPSULES	3 IN DE OCHTEND 3 IN DE MIDDAG 2 IN DE AVOND
DAG 5: 10 CAPSULES	4 IN DE OCHTEND 4 IN DE MIDDAG 2 IN DE AVOND
DAG 6: 8 CAPSULES	3 IN DE OCHTEND 3 IN DE MIDDAG 2 IN DE AVOND
DAG 7: 6 CAPSULES	3 IN DE OCHTEND 3 IN DE AVOND
DAG 8: 4 CAPSULES	2 IN DE OCHTEND 2 IN DE AVOND
DAG 9: 1 CAPSULE	IN DE OCHTEND
DAG 10: 1 CAPSULE	IN DE OCHTEND

LET OP: STOP DE KUUR ONMIDDELIJK BIJ AANHOUDENDE KLACHTEN EN RAADPLEEG EEN PROFESSIONAL.

Essentiële voedingsrichtlijnen

TIJDENS DE DETOX MAG JE UITSLUITEND VOEDSEL CONSUMEREN DAT VERMELD STAAT IN DE BIJGELEVERDE ALKALISCHE VOEDINGSGIDS. HET VERMIJDEN VAN BEWERKTE EN ZURE PRODUCTEN IS ESSENTIEEL OM JE LICHAAM OPTIMAAL TE ONDERSTEUNEN BIJ HET REINIGEN.

Tips en waarschuwingen

1. HYDRATEER: DRINK DAGELIJKS MINSTENS 2 LITER GEFILTERD WATER OM AFVALSTOFFEN AF TE VOEREN. 2. RUST: GEEF JE LICHAAM VOLDOENDE RUST EN VERMIJD OVERMATIGE STRESS. 3. DAGBOEK: NOTEER JE VOORTGANG EN EVENTUELE SYMPTOMEN OM JE ERVARING TE VOLGEN. 4. STOP BIJ KLACHTEN: RAADPLEEG EEN PROFESSIONAL ALS JE KLACHTEN ERVAART OF ONZEKERHEDEN HEBT.

Belangrijke opmerkingen

DIT PRODUCT IS GEEN MEDICIJN EN IS NIET BEDOELD OM MEDISCHE AANDOENINGEN TE DIAGNOSTICEREN, BEHANDELEN, OF GENEZEN.



**TIJDENS HET ONTGIFTEN IS HET VAN GROOT BELANG OM ZOVEEL MOGELIJK
RAUW TE ETEN!**

**VOOR HET BEHOUDEN VAN EEN GEZOND LICHAAM KUNNEN DEZE
VOEDINGSMIDDELEN ECHTER OOK GEKOOKT OF GEBAKKEN WORDEN.**

NOTEN & ZADEN:

- HENNEPZAAD
- SESAMZAAD
- PAPAJAZAAD
- WALNOTEN
- PARANOTEN

OLIE:

- DRUIVENPIT
- AVOCADO
- HENNEPZAAD
- KOKOS (NIET VERHITTEN)
- OLIJF (NIET VERHITTEN)

GRANEN:

- FONIO
- AMARANTH
- WILDE RIJST
- QUINOA
- ROGGE
- TEFF
- KAMUT (BEVAT GLUTEN)
- SPELT (BEVAT GLUTEN)

KRUIDEN:

- OREGANO
- TIJM
- ROZEMARIJN
- ANATTO
- KRUIDNAGEL
- KOMIJNZAAD
- KORIANDER (BLAD EN ZAAD)
- ZEEZOUT
- DILLE (BLAD EN ZAAD)
- BASILICUM
- UIENPOEDER
- DASLOOK
- PIMENT
- LAURIER
- DRAGON
- CAYENNEPEPER
- HABANERO/ADJUMA
- ZEEZOUT
- AGAVE
- DADELSIROOP/POEDER



Alkalische Voeding ALKALINE VOEDINGSGIDS

FRUIT:

- APPELS
- BESSEN (BEHALVE CRANBERRY)
- CHERRYMOYA
- BURROBANANEN
- BABYBANANEN
- KERSEN
- KNIPPA (GUINNEP)
- DADELS
- KEY LIMES
- MANGO'S
- FRAMBOZEN
- PERZIKEN
- PEREN
- AARDBEIEN
- TAMARINDE
- KOKOSNOOT
- MELOENEN
- PAPAJA
- ZUURZAK (SOURSOP)
- PRUIMEN
- DRUIVEN (MET PIT)
- VIJGEN
- CACTUSVIJG
- BRAMEN

GROENTE:

- RUCOLA
- AVOCADO
- POMPOEN
- PORSELEIN
- PAPRIKA
- SLA (ALLES BEHALVE IJSBERG)
- KORIANDER
- KIKKERERWTEN
- BITA WIRI
- KLAROEN (CALLALOO)
- GEMBERWORTEL
- LENTE-UITJES
- BOERENKOOL
- ZEEGROENTEN
- OKER
- UIEN
- PADDESTOELEN **GEEN SHITAKE!**
- ROMA EN CHERRYTOMATEN
- COURGETTE
- KOMKOMMER
- CHAYOTE
- SOPROPO
- ANTROEWA
- KOUSEBAND
- OLIJVEN
- NOPAL CACTUS